

# KAKO NAĆI MIR U DUŠI

**Dejan Raković\***

**\*Prof. univerziteta u penziji, Elektrotehnički fakultet, Beograd, Srbija**

**[info@dejanrakovic.com](mailto:info@dejanrakovic.com)**

**[www.dejanrakovicfund.org](http://www.dejanrakovicfund.org)**

## **Sažetak rada:**

**Uvod:** Naučnici & duhovnici su uvek preporučivali svakome, a to je i viševjekovna praksa & iskustvo pokazalo, da je u životu od nepresušne važnosti svakodnevno imati „Mir u Duši“. **Cilj:** Ukazati na putokaz, kako svako, zahvaljujući saznanju koje ima i do koga vremenom može doći, može postići „Mir u Duši“. **Metodologija:** Višedecenijsko naučno-stručno istraživanje & sopstvena saznanja o putevima dostizanja „Mira u Duši“, koju nesebično želim da podelim sa svima zainteresovanima. **Rezultati:** Ja već odavno imam „Mir u Duši“. Ukoliko sam ga ja pronašao, zasigurno ga i drugi mogu pronaći. Posle toliko vremena koje sam proveo kao profesor na Elektrotehničkom fakultetu u Beogradu, ogromne prakse u kojoj sam kombinovao naučna interesovanja u fizici materijala & biofizici, a posebno u kvantno-informacionoj medicini, te pronašao svoj put u holističkom istraživanju & ekologiji svesti, prošao sam put na kom sam našao ono za čim sam tragao. Taj „Mir u Duši“ imam i danas, uprkos teškim vremenima. **Zaključak:** Moj najvažniji holistički uvid koji sam stekao u životu jeste teorijsko-praktična spoznaja da treba ovladati sa oba modusa spoznaje: čulno-racionalnim & kreativno-duhovnim. Za „Mir u Duši“ uveliko mi pomažu molitve. One su postale svakodnevni deo mog bića. Ukoliko sam uspeo u tome ja, verujem i znam da možeš uspeti i ti.

**Ključne reči:** Mir, duša, molitve

## **Abstract:**

**Introduction:** Scientists & spiritualists have always recommended, and centuries of practice & experience have confirmed, an inexhaustible importance to have "Peace of Mind" in everyday life. **Aim:** To point out a signpost, thanks to the knowledge we reach over time, how everyone can reach "Peace of Mind". **Methodology:** Decades of scientific & professional research, and my own knowledge about the ways to reach "Peace of Mind", I selflessly want to share with everyone interested. **Results:** I have had "Peace of Mind" for a long time. If I reach it, surely others can achieve it too. After so much time I spent as a professor at the Faculty of Electrical Engineering in Belgrade, & huge practice in which I combined my scientific interests in material science & biophysics, and especially in quantum-informational medicine & holistic research and ecology of consciousness, I found my way I was looking for. I still have that "Peace in the Soul" today, despite the difficult times. **Conclusion:** My most important holistic insight I have gained in my life is the theoretical-practical realization that one should master both modes of cognition: sensory-rational & creative-spiritual. For "Peace of Mind" prayers helped me a lot. They have become an everyday part of my being. If I myself succeeded this, I believe and know that you can succeed too.

**Keywords:** Peace, mind, prayers

# RAD

**Uvod:** Naučnici i duhovnici su uvek preporučivali svakome, a to je i viševjekovna praksa i iskustvo pokazalo, da je u životu od nepresušne važnosti svakodnevno imati „*Mir u Duši*“.

**Cilj:** Ukazati na *putokaz*, kako svako, zahvaljujući saznanju koje ima i do koga vremenom može doći, može *postići* „*Mir u Duši*“.

**Metodologija:** Višedecenijsko naučno-stručno istraživanje i sopstvena saznanja o *putevima dostizanja* „*Mira u Duši*“, koju nesebično želim da *podelim* sa svima zainteresovanima.

**Rezultati:** Ja već *odavno imam* „*Mir u Duši*“. Ukoliko sam ga ja pronašao, zasigurno ga i *drugi mogu* pronaći. Posle toliko vremena koje sam proveo kao *profesor* na Elektrotehničkom fakultetu u Beogradu, ogromne prakse u kojoj sam *kombinovao naučna interesovanja* u fizici materijala i biofizici, a posebno u kvantno-informacionoj medicini, te *pronašao svoj put u holističkom istraživanju & ekologiji svesti*, prošao sam put na kom sam našao ono za čim sam tragao. Taj „*Mir u Duši*“ imam i danas, uprkos teškim vremenima.

U tome mi pomažu *redovne molitve*. Molitve su moj način da se umirim i da se približim iskonskom. Za molitve koje primenjujem, imam dobra iskustva i osećaj povezanosti. Koristim molitve iz *Hrišćanske tradicije* (Isusova isihastička, Oče naš, Bogorodice djevo), ali i iz *Učenja Bruna Greninga & Havajske hooponopono tradicije*. Kada se molitveno povežem imam *osećaj* toplote ili trnjenja u dlanovima.

Od *brojnih holističkih metoda* koje mogu da pomognu čoveku da bude zdrav (kvantna medicina, joga, reiki, bioenergija, hiropraktika...) ili da ozdravi, *najviše verujem u molitve*, kao najholističkiji pristup koji može *ukloniti i trans-generacijski sve energetske blokade* u energetsko-informacionom sistemu nas & našeg transpersonalnog okruženja. *Ostale metode* uglavnom najčešće imaju *privremeni karakter uklanjanja energetskih blokada* u našem lokalnom energetsko-informacionom sistemu. Svako znanje ima onoliko smisla koliko svima može koristiti. Tako i ovo sa preporučenim molitvama. *Probajte i sami i širite dalje.*

Večna tema svih duhovno-religijskih tradicija je šta je *suština života*? Zašto čovek živi? Mislim da čovek ne može biti srećan ako nije duhovan, jer ne odrađuje svoj *osnovni duhovni zadatak* – povratak Božanskom praizvoru. Svepokajnička & svepraštajuća *trans-generacijska molitva* jeste prava prečica do Božanskog. Iako je *Hinduizam* je mnogo doprineo da se *spozna struktura* našeg energetsko-informacionog sistema, *Hrišćanstvo* je dalo glavni doprinos kroz otkriće da je svepokajnička & svepraštajuća *trans-generacijska molitva prava prečica do Božanskog praizvora*. Da bih mirno živeo, za mene je najvažnije bilo da savladam holističku praksu, koja mi neprekidno potvrđuje moje teorijske pretpostavke.

*Svoje holističko gledište izgradio sam kroz višegodišnja istraživanja kvantno-holografskih kvantno-gravitacionih (KHKG) osnova svesti & psihosomatike, i njihovih širih holističkih implikacija. Uz svojevrsni sinkretizam koji pokušava da razume i integriše različite prividno suprotstavljene stavove, posebno o sudbini duše pre & posle smrti, o prirodi dobra/zla u kontekstu stepena ne/umreženosti Kolektivne svesti, kroz teorijska razmatranja modernih hipnoretrosivnih iskustava & dogmatskih spekulacija raznih religijskih učenja & ezoterijskih praksi.*

Verujem da smo svi tokom života *KHKG umreženi* sa nižim nivoima Kolektivne svesti, od kojih se potom možemo i moramo *duhovno razvezivati*. To nam je izgleda *holistički zadatak* u funkciji očišćenja postojećih *opterećenja Kolektivne svesti*. *Veličanstven zadatak svake duše*, uz Božju pomoć molitvi, koje nam stoje na raspolaganju kao moćni duhovni alat za razvezivanje. Tako je i *nedavna pandemija* korone bila *duhovno iskušenje*, kao trans-generacijski test za ovu generaciju da bi se podsetila na *potrebu povratka duhovnosti*.

Sve to se može i *kolektivno ostvariti*, pod uslovom da *svaki pojedinac* mora kombinovano kultivisati *oba modusa spoznaje* (čulno-racionalni & kreativno-duhovni), jer ako to ne čini on ne odrađuje ni osnovni duhovni zadatak, bez šanse za potpuno razvezivanje & spasenje duše, odnosno dostizanje stanja *Teoze*. *Molitvama uz trans-generacijsko pokajanje & praštanje* to je moguće svakome, i to je ta *prečica do Božanskog praizvora*. *Drugi putevi* da dopremo do Božanskog su *duži & neizvesniji*, pa *duša* može i da se potpuno ne rastereti do trenutka smrti, i da *završi na nekom nižem nivou Kolektivne svesti*.

Otuda sledi i da kao Civilizacija istorijski živimo *KHKG predestinirane opterećene programe* (tako je u jeku ove pandemijske krize neko izguglao da se svakih 100 godina unazad od srednjeg veka *pojavljuju pandemije*), pa je zato *naša porcija Kolektivne svesti naša glavna meta za duhovno očišćenje*. Izgleda da *ne možemo* učiniti više, ali *ne smemo* učiniti ni manje! Što je i višemilenijumski *predmet spekulacija* raznih religijskih učenja, ili teleoloških filozofskih razmatranja. I spada u *večne teme & pitanja* kosmogonija raznih tradicija.

Zato treba rasteretiti Kolektivnu svest Civilizacije, *temeljnim trans-generacijskim pokajanjem & praštanjem* samome sebi & svima drugima (sa trans-generacijskim brisanjem svih opterećenja/greha ne samo unapred već i unazad u vremenu!). Iz šireg holističkog ugla, put za konačnu pobedu *Dobra* je globalni povratak duhovnosti – *redefinisanjem globalnih političkih, informacionih i edukativnih ciljeva Civilizacije*. Jer ako se *Zlo* (kao manifestacija *KHKG* opterećenja Kolektivne svesti, a personifikovano u formi *Lukavog*) pobedi silom, ono se samo spolja *transformiše & nastavi postojanje* u drugom istorijskom obliku (setimo se samo prethodnih istorijskih epoha).

Tako se jedino može izmeniti postojeći *KHKG globalistički post-istiniti demonski program Kolektivne svesti Civilizacije* (čijeg karaktera nisu svesni čak ni puki izvođači njegovih radova, misleći da rade za dobrobit ljudi), u kome su *invertovani dobro & zlo, istina & laž*. Kakav program takvi i *aktuatori*, da se izrazim terminima automatike & robotike (podsetimo se i *Tesle*, koji je govorio da smo *biološki automati*, što i nije tako daleko od istine; dok u psihologiji postoji tzv. *Transakciona analiza*, da objasni slične obrasce ponašanja u sličnim situacijama).

Svaki čovek *traga za srećom* i govori o njoj, a kada pogledamo oko sebe, dublje, izgleda da stvarno srećnih ljudi ima u tragovima, kao retki elementi? To je zbog *odsustva* istinske duhovnosti u životu čoveka savremene Civilizacije. Na putu kojim koračamo, najbitnije je *shvatiti da postoje dva modusa spoznaje*: čulno-racionalni & kreativno-duhovni. I da se oba *moraju kombinovano kultivisati* tokom života. *Smrt* treba shvatiti kao *prekid veze* duše & tela. Duša ne umire, ona ima energetsko-informacionu strukturu kvantno-holografske memorije.

Lično iskreno verujem da je svepokajnička & svepraštajuća trans-generacijska *molitva prava prečica* do Božanskog praizvora. Drugi putevi su duži & neizvesniji, pa duša može i da se potpuno ne rastereti do trenutka smrti, već da završi na nekom nižem nivou Kolektivne svesti. Potrebno je odupreti se želji za novcem, kao i svakom drugom iskušenju, kroz svepokajničke & svepraštajuće trans-generacijske molitve, koje nam obezbeđuju *optimizaciju* postojećeg životnog programa.

U eri velikog naučno-tehnološkog napretka, treba istaći da se *nauka* ne svodi na pitanje verovanja ili neverovanja, već je uvek *kombinacija* teorijskih koncepata & njihovih eksperimentalnih provera. Ona se u vremenu *asimptotski razvija*, skidajući veo po veo skrivenih znanja. Danas čovek generalno može da *proveri* ono što nauka servira (pogotovo iz medicine); provere dolaze *kroz eksperimente*, a u trans-personalnoj psihologiji i kroz *empirijske provere* poboljšanja psihosomatskog stanja.

**Zaključak:** Moj najvažniji *holistički uvid* koji sam stekao u životu jeste teorijsko-praktična spoznaja da treba *ovladati sa oba modusa spoznaje*: čulno-racionalnim & kreativno-duhovnim. Za „*Mir u Duši*“ uveliko pomažu *molitve*. One su postale *svakodnevni deo* moga bića. Ukoliko sam u tome *uspeo ja*, verujem i znam da *možeš uspeti i ti*.

**Ključne reči:** *Mir, duša, molitve*

## **Literatura:**

Intervju Dejana Rakovića, "Kako naći mir u duši", Portal oblakbeli.com časopisa Zdravlje kao Sveti gral, dec. 2020, [http://www.dejanrakovicfund.org/prezentacije/2020\\_OBLAK\\_BELI.pdf](http://www.dejanrakovicfund.org/prezentacije/2020_OBLAK_BELI.pdf)

Intervju Dejana Rakovića, "Molitva je najveći izvor slobodne volje – neduhovan čovek je biološki automat", kanal Istočnik, jun 2022, [https://www.youtube.com/watch?v=HKf5K\\_dEZmE](https://www.youtube.com/watch?v=HKf5K_dEZmE)

Osvrt Dejana Rakovića na prevod knjige Dr. Ibena Aleksandera, "Dokaz raja", Laguna, 2013, [http://www.dejanrakovicfund.org/prezentacije/2020\\_ALEKSANDER.pdf](http://www.dejanrakovicfund.org/prezentacije/2020_ALEKSANDER.pdf)

Ferid Orahovac, "Značaj molitve u psihoterapiji", Univerzitetska misao - časopis za nauku, kulturu i umjetnost, Novi Pazar, Vol. 18, 2019, str. 101-119, DOI:[10.5937/univmis1918101O](https://doi.org/10.5937/univmis1918101O)

"Nauka o molitvi", Ruska istraživanja, <https://www.youtube.com/watch?v=HhCAbL7m7yM>

"Kroz duhovni razvoj uviđamo da smo deo nečeg većeg", Psihoterapeut o značaju molitve: Bez vere ne možemo ni da ustanemo iz kreveta, <https://www.kurir.rs/vesti/drustvo/4209348/znacaj-molitve-za-dusevno-stanje-i-mentalno-zdravlje>

<https://zivereci.com/oche-nash-tsela-nauka-u-%D1%98edno%D1%98-molitvi>

**HVALA NA PAŽNJI !**