

KAKO NAĆI MIR U DUŠI

Prof dr Dejan Raković
Beograd, Republika Srbija
info@dejanrakovic.com

Sažetak rada:

Uvod: Naučnici i duhovnici su uvek preporučivali svakome, a to je i viševjekovna praksa i iskustvo pokazalo, da je u životu od nepresušne važnosti svakodnevno imati „Mir u Duši“.

Cilj: Ukazati na putokaz, kako svako, zahvaljujući saznanju koje ima i do koga vremenom može doći, može postići „Mir u Duši“.

Metodologija: Višedecenijsko naučno-stručno istraživanje i sopstvena saznanja o putevima dostizanja „Mira u Duši“, koju nesebično želim da podelim sa svima zainteresovanima.

Rezultati: Ja već odavno imam „Mir u Duši“. Ukoliko sam ga ja pronašao, zasigurno ga i drugi mogu pronaći. Posle toliko vremena koje sam proveo kao profesor na Elektrotehničkom fakultetu u Beogradu, ogromne prakse u kojoj sam kombinovao naučna interesovanja u fizici materijala i biofizici, a posebno u kvantno-informacionoj medicini, te pronašao svoj put u holističkom istraživanju i ekologiji svesti, prošao sam put na kom sam našao ono za čim sam tragao. Taj „Mir u Duši“ imam i danas, uprkos teškim vremenima.

Zaključak: Moj najvažniji holistički uvid koji sam stekao u životu jeste teorijsko-praktična spoznaja da treba ovladati sa oba modusa spoznaje: čulno-racionalnim i kreativno-duhovnim. Za „Mir u Duši“ uveliko mi pomažu molitve. One su postale svakodnevni deo moga bića. Ukoliko sam uspeo u tome ja, verujem i znam da možeš uspeti i ti.

Ključne reči: Mir, duša, molitve

HOW TO REACH "PEACE OF MIND"

Prof Dr. Dejan Raković
Belgrade, Republic of Serbia
info@dejanrakovic.com

Abstract:

Introduction: Scientists and spiritualists have always recommended, and centuries of practice and experience have confirmed, an inexhaustible importance to have "Peace of Mind" in everyday life.

Aim: To point out a signpost, thanks to the knowledge we reach over time, how everyone can reach "Peace of Mind".

Methodology: Decades of scientific and professional research, and my own knowledge about the ways to reach "Peace of Mind", I selflessly want to share with everyone interested.

Results: I have had "Peace of Mind" for a long time. If I reach it, surely others can achieve it too. After so much time I spent as a professor at the Faculty of Electrical Engineering in Belgrade, and huge practice in which I combined my scientific interests in material science and biophysics, and especially in quantum-informational medicine and holistic research and ecology of consciousness, I found my way I was looking for. I still have that "Peace in the Soul" today, despite the difficult times.

Conclusion: My most important holistic insight I have gained in my life is the theoretical-practical realization that one should master both modes of cognition: sensory-rational and creative-spiritual. For "Peace of Mind" prayers helped me a lot. They have become an everyday part of my being. If I myself succeeded this, I believe and know that you can succeed too.

Keywords: Peace, mind, prayers

Rad:

Uvod: Naučnici i duhovnici su uvek preporučivali svakome, a to je i viševekovna praksa i iskustvo pokazalo, da je u životu od nepresušne važnosti svakodnevno imati „Mir u Duši“.

Cilj: Ukazati na putokaz, kako svako, zahvaljujući saznanju koje ima i do koga vremenom može doći, može postići „Mir u Duši“.

Metodologija: Višedecenijsko naučno-stručno istraživanje i sopstvena saznanja o putevima dostizanja „Mira u Duši“, koju nesebično želim da podelim sa svima zainteresovanima.

Rezultati: Ja već odavno imam „Mir u Duši“. Ukoliko sam ga ja pronašao, zasigurno ga i drugi mogu pronaći. Posle toliko vremena koje sam proveo kao profesor na Elektrotehničkom fakultetu u Beogradu, ogromne prakse u kojoj sam kombinovao naučna interesovanja u fizici materijala i biofizici, a posebno u kvantno-informacionoj medicini, te pronašao svoj put u holističkom istraživanju i ekologiji svesti, prošao sam put na kom sam našao ono za čim sam tragao. Taj „Mir u Duši“ imam i danas, uprkos teškim vremenima.

U tome mi pomažu redovne molitve. Molitve su moj način da se umirim i da se približim iskonskom. Za molitve koje primenjujem, imam dobra iskustva i osećaj povezanosti. Koristim molitve iz Hrišćanske tradicije (Isusova isihastička, Oče naš, Bogorodice djevo), ali i iz Učenja Bruna Greninga, i Havajske hooponopono tradicije. Kada se molitveno povežem imam osećaj toplote ili trnjenja u dlanovima.

Od brojnih holističkih metoda koje mogu da pomognu čoveku da bude zdrav (kvantna medicina, joga, reiki, bioenergija, hiropraktika...) ili da ozdravi, najviše verujem u molitve, kao najholističkiji pristup koji može ukloniti i trans-generacijski sve energetske blokade u energetsko-informacionom sistemu nas i našeg transpersonalnog okruženja. Ostale metode uglavnom najčešće imaju privremeni karakter uklanjanja energetskih blokada u našem lokalnom energetsko-informacionom sistemu. Svako znanje ima onoliko smisla koliko svima može koristiti. Tako i ovo sa preporučenim molitvama. Probajte i sami i širite dalje.

Večna tema svih duhovno-religijskih tradicija je šta je suština života? Zašto čovek živi? Mislim da čovek ne može biti srećan ako nije duhovan, jer ne odrađuje svoj osnovni duhovni zadatak – povratak Božanskom prazvoru. Svepokajnička i svepraštajuća trans-generacijska molitva jeste prava prečica do Božanskog. Iako je Hinduizam je mnogo doprineo da se spozna struktura našeg energetsko-informacionog sistema, Hrišćanstvo je dalo glavni doprinos kroz otkriće da je svepokajnička i svepraštajuća trans-generacijska molitva prava prečica do Božanskog prazvora. Da bih mirno živeo, za mene je najvažnije bilo da savladam holističku praksu, koja mi neprekidno potvrđuje moje teorijske pretpostavke.

Svoje holističko gledište izgradio sam kroz višegodišnja istraživanja *kvantno-holografskih kvantno-gravitacionih (KHKG) osnova svesti i psihosomatike*, i njihovih *širih holističkih implikacija*. Uz svojevrсни sinkretizam koji pokušava da razume i integriše različite prividno suprotstavljene stavove, posebno o sudbini duše pre i posle smrti, o prirodi dobra/zla u kontekstu stepena ne/umreženosti Kolektivne svesti, kroz teorijska razmatranja modernih hipnoretisijjskih iskustava i dogmatskih spekulacija raznih religijskih učenja i ezoterijskih praksi.

Verujem da smo svi tokom života *KHKG umreženi* sa nižim nivoima Kolektivne svesti, od kojih se potom možemo i moramo duhovno razvezivati. To nam je izgleda holistički zadatak u funkciji očišćenja postojećih opterećenja Kolektivne svesti. Veličanstven zadatak svake duše, uz Božju pomoć molitvi, koje nam stoje na raspolaganju kao moćni duhovni alat za razvezivanje. Tako je i nedavna pandemija korone bila duhovno iskušenje, kao trans-generacijski test za ovu generaciju da bi se podsetila na potrebu povratka duhovnosti.

Sve to se može i kolektivno ostvariti, pod uslovom da svaki pojedinac mora kombinovano kultivisati oba modusa spoznaje (čulno-racionalni i kreativno-duhovni), jer ako to ne čini on ne odrađuje ni osnovni duhovni zadatak, bez šanse za potpuno razvezivanje i spasenje duše, odnosno dostizanje stanja Teoze. Molitvama uz trans-generacijsko pokajanje i praštanje to je moguće svakome, i to je ta prečica do Božanskog prazvora. Drugi putevi da dopremo do Božanskog su duži i neizvesniji, pa duša može i da se potpuno ne rastereti do trenutka smrti, i da završi na nekom nižem nivou Kolektivne svesti.

Otuda sledi i da kao Civilizacija istorijski živimo *KHKG predestinirane opterećene programe* (tako je u jeku ove pandemijske krize neko izguglao da se svakih 100 godina unazad od srednjeg veka pojavljuju pandemije),

pa je zato naša porcija Kolektivne svesti naša glavna meta za duhovno očišćenje. Izgleda da ne možemo učiniti više, ali ne smemo učiniti ni manje. Što je i višemilenijumski predmet spekulacija raznih religijskih učenja, ili teleoloških filozofskih razmatranja. I spada u večne teme i pitanja kosmogonija raznih tradicija.

Zato treba rasteretiti Kolektivnu svest Civilizacije, *temeljnim trans-generacijskim pokajanjem i praštanjem* samome sebi i svima drugima (sa trans-generacijskim brisanjem svih opterećenja/greha ne samo unapred već i unazad u vremenu). Iz šireg holističkog ugla, put za konačnu pobjedu *Dobra* je globalni povratak duhovnosti – *redefinisanjem globalnih političkih, informacionih i edukativnih ciljeva Civilizacije*. Jer ako se *Zlo* (kao manifestacija *KHKG* opterećenja Kolektivne svesti, a personifikovano u formi *Lukavog*) pobjedi silom, ono se samo spolja transformiše i nastavi postojanje u drugom istorijskom obliku (setimo se samo prethodnih istorijskih epoha).

Tako se jedino može izmeniti postojeći *KHKG globalistički post-istiniti demonski program Kolektivne svesti Civilizacije* (čijeg karaktera nisu svesni čak ni puki izvođači njegovih radova, misleći da rade za dobrobit ljudi), u kome su *invertovani dobro i zlo, istina i laž*. Kakav program takvi i *aktuatori*, da se izrazim terminima automatike i robotike (podsetimo se i *Tesle*, koji je govorio da smo *biološki automati*, što i nije tako daleko od istine; dok u psihologiji postoji tzv. *Transakciona analiza*, da objasni slične obrasce ponašanja u sličnim situacijama).

Svaki čovek traga za srećom i govori o njoj, a kada pogledamo oko sebe, dublje, izgleda da stvarno srećnih ljudi ima u tragovima, kao retki elementi? To je zbog odsustva istinske duhovnosti u životu čoveka savremene Civilizacije. Na putu kojim koračamo, najbitnije je shvatiti da postoje dva modusa spoznaje: čulno-racionalni i kreativno-duhovni. I da se oba moraju kombinovati tokom života. Smrt treba shvatiti kao prekid veze duše i tela. Duša ne umire, ona ima energetsko-informacionu strukturu kvantno-holografske memorije.

Lično iskreno verujem da je svepokajnička i svepraštajuća trans-generacijska molitva prava prečica do Božanskog praznora. Drugi putevi su duži i neizvesniji, pa duša može i da se potpuno ne rastereti do trenutka smrti, već da završi na nekom nižem nivou Kolektivne svesti. Potrebno je odupreti se želji za novcem, kao i svakom drugom iskušenju, kroz svepokajničke i svepraštajuće trans-generacijske molitve, koje nam obezbeđuju optimizaciju postojećeg životnog programa.

U eri velikog naučno-tehnološkog napretka, treba istaći da se nauka ne svodi na pitanje verovanja ili neverovanja, već je uvek kombinacija teorijskih koncepata i njihovih eksperimentalnih provera. Ona se u vremenu asimptotski razvija, skidajući veo po veo skrivenih znanja. Danas čovek generalno može da proveri ono što nauka servira (pogotovo iz medicine); provere dolaze kroz eksperimente, a u transpersonalnoj psihologiji i kroz empirijske provere poboljšanja psihosomatskog stanja.

Zaključak: Moj najvažniji holistički uvid koji sam stekao u životu jeste teorijsko-praktična spoznaja da treba ovladati sa oba modusa spoznaje: čulno-racionalnim i kreativno-duhovnim. Za „Mir u Duši“ uveliko mi pomažu molitve. One su postale svakodnevni deo mog bića. Ukoliko sam uspeo u tome ja, verujem i znam da možeš uspeti i ti.

Ključne reči: Mir, duša, molitve

Literatura:

1. Intervju Dejana Rakovića, "Kako naći mir u duši", Portal oblakbeli.com časopisa Zdravlje kao Sveti gral, dec. 2020, http://www.dejanrakovicfund.org/prezentacije/2020_OBLAK_BELI.pdf
2. Intervju Dejana Rakovića, "Molitva je najveći izvor slobodne volje – neduhovan čovek je biološki automat", kanal Istočnik, jun 2022, https://www.youtube.com/watch?v=HKf5K_dEZmE
3. Osvrt Dejana Rakovića na prevod knjige Dr. Ibena Aleksandera, "Dokaz raja", Laguna, 2013, http://www.dejanrakovicfund.org/prezentacije/2020_ALEKSANDER.pdf
4. Ferid Orahovac, "Značaj molitve u psihoterapiji", Univerzitetska misao - časopis za nauku, kulturu i umjetnost, Novi Pazar, Vol. 18, 2019, str. 101-119, DOI:[10.5937/univmis1918101O](https://doi.org/10.5937/univmis1918101O)
5. "Nauka o molitvi", Ruska istraživanja, <https://www.youtube.com/watch?v=HhCABL7m7yM>

6. "Kroz duhovni razvoj uviđamo da smo deo nečeg većeg", Psihoterapeut o značaju molitve: Bez vere ne možemo ni da ustanemo iz kreveta, <https://www.kurir.rs/vesti/drustvo/4209348/znacaj-molitve-za-dusevno-stanje-i-mentalno-zdravlje>
7. <https://zivereci.com/oche-nash-tsela-nauka-u-%D1%98edno%D1%98-molitvi>