

RECENZIJA KNJIGE LAZARA TRIFUNOVIĆA "JA ILI JA, KO SAM JA?" (BIO ŠPAJZ, 2014)

Lazara Trifunovića, doktora medicine i homeopatije, upoznao sam u Beogradu 2011. godine, kada je po našem pozivu učestvovao sa svojim radom o homeopatiji na *Simpozijumu kvantno-informacione medicine KIM 2011: holistički pristupi i tehnike bazirani na akupunkturi i svesti* [1]. Iako sam tada spoznao njegov široki homeopatski pristup zdravlju i bolesti, ipak me pomalo iznenadila veoma velika širina njegove knjige *Ja ili ja, ko sam ja?*, za koju me je zamolio da napišem ovu recenziju.

Knjiga prikazuje autorovo traganje, kao mladog doktora, da nađe sebi leka za psihičko stanje za koje klasična medicina nije imala rešenja. To ga je nateralo da potraži neki drugi put, proučavajući po svetu različita ezoterična učenja, tradicije i filosofije, došavši posle više godina do sadašnjeg sinkretičkog poimanja čoveka i pogleda na svet. Posle čega su usledile godine apsolutne posvećenosti holističkom pristupu u lečenju, homeopatiji i jogi – spoznajom da je bolest sistem koji tera na promenu (što znači da kad je neko bolestan, ne bi trebalo da očajava, nego da pogleda i da izanalizira svoj život, ne bi li shvatio kakve greške pravi, zbog kojih se i razboleo).

Kako se autor u knjizi ne pridržava hronološkog sleda putovanja, poglavlja su organizovana prema njegovom unutrašnjem razvojnom putu, uz izdvajanje tri bitne stvari koje su presudno oblikovale njegov pogled na svet: putovanja širom planete (Nepal, Indija, Etiopija, Peru), vreme provedeno u ašramu u kojem se nalazi bolnica za lepru (Varanasi, Indija), i studije na koledžu za integrativnu psihosintezu (Re-Vision, London). Sama knjiga se sastoji iz pet poglavlja (koja zapravo govore o dubinsko-psihološkim fazama sazrevanja individue, prema Asađolijevom učenju psihosinteze [2], a koja je autor jasno prepoznao u sopstvenom razvoju): kriza pred duhovno buđenje, reakcija izazvana duhovnim buđenjem, kriza duhovnog buđenja, faza transmutacije, i psihosinteza.

Kriza pred duhovno buđenje opisuje početak transformacije autorove ličnosti, kroz prikaz onog što je proživio na putovanjima kroz Nepal, Indiju, Etiopiju i Peru.

Reakcija izazvana duhovnim buđenjem opisuje dalje sazrevanje autorove ličnosti, kroz prikaz onog što je proživio kroz sedmogodišnje odlaske u bolnicu za lepru pokraj Varanasija u Indiji, kao i zbivanja u Londonu koja su prethodila konačnom povratku u Novi Sad.

Kriza duhovnog buđenja opisuje krizu u razvoju autorove ličnosti, kroz prikaz onog što je proživio u Grčkoj i kod nas.

Faza transmutacije opisuje istinske i dubinske promene u razvoju autorove ličnosti, kroz prikaz usvajanja novih znanja, profesionalno usavršavanje i sticanje novih uvida, prvo u Sedoni, a potom u Londonu.

Psihosinteza opisuje sintezu nove autorove ličnosti kroz niz praktičnih iskustava stečenih na putovanjima po Evropi, Aziji, Africi i Americi, koja kulminiraju tokom njegovog boravka u Japanu.

Za mene je od posebnog značaja da iskustvo autora posmatram kroz prizmu našeg kvantno-holografskog okvira psihosomatike i duhovnosti [3-6]. To omogućava da se sa temeljnog kvantno-informacionog gledišta bolje razume priroda psihosomatskih bolesti kao i ograničenja i metode njihove prevencije i isceljivanja, što može doprineti razradi bolje strategije razvoja psihosomatske integrativne medicine za 21. vek [4-6]. Ovo je od naročitog značaja zbog sve šire primene integrativne medicine u razvijenim zemljama [6-10] – pošto savremena istraživanja psihosomatskih bolesti ukazuju na neophodnost primene holističkih metoda, orijentisanih na tretiranje čoveka kao celine a ne tretiranje isključivo bolesti kao simptoma poremećaja te celine, implicirajući njihovo makroskopsko-kvantno poreklo.

Svi ti holistički pristupi i tehnike (bazirani na akupunkturi i svesti), prema našim kvantno-holografskim istraživanjima [3-6] mogu se tretirati kao kvantno-informacione terapije, nametanjem novih isceljujućih graničnih uslova u prostoru energija-stanje elektromagnetnog kvantnog polja akupunkturnog sistema / (individualne i kolektivne) svesti, koji se potom kvantno-holografski projektuju na ćelijski nivo uz normalizaciju ekspresije genoma. Na toj liniji, svedočenje autora demonstrira da i psihički poremećaji imaju svoje korene u energetske-informacionim blokadama na različitim nivoima svesti i da isceljivanje započinje njihovom integracijom sa zdravim jezgrom ličnosti, kroz bezuslovno duhovno-praštajuće prihvatanje sebe i svoga okruženja (ili kako to autor interpretira u Jungovoj terminologiji, integracijom

najpre otopljenih aspekata Senke (podsvesti) sa Personom (egom), i potom sa višim Ja na kraju procesa individuacije (psihosinteze)).

Pomenuta kvantno-holografška slika implicira i da kvantno-holografški hijerarhijski delovi nose informaciju o celini (što asocira na hinduistički odnos Braman / Atman (Atman je Braman), kao celine i dela u kome je sadržana informacija o celini [11], omogućavajući suptilnu kvantno-informacionu spregu različitih hijerarhijskih nivoa u Prirodi [12-14], što podržavaju akupunktorni sistem i njegove projekcione zone (ECIWO holografška koncepcija [15]) i otkriće kvantno-holografškog uticaja jezičke komunikacije na ekspresiju ćelijskog genoma (govornom-modulacijom obasjavajućeg-laserskog-signalu [16]), kao i poreklo čudesnih kreativnosti (Tesla i Mocart kao 'studije slučaja' [17,18]) i predestiniranosti životnih puteva i iskušenja (na šta ukazuju savremena iskustva hipnoretresija [19] ali i iskustva tribalnih tradicija [20] i tradicija Istoka [21] i Zapada [22], uz istovremeno isticanje da ih je moguće optimizirati duhovnim očišćenjem [23,24])).

Naša kvantno-holografška istraživanja ukazuju i na dva kognitivna modusa (modaliteta spoznaje) svesti, prema jačini sprege svest-telo-okruženje [3-6,17]: slabo-spregnuti kvantno-koherentni direktni (u vantelesnim duhovno / kreativnim prelaznim i izmenjenim stanjima svesti, tipa molitve, meditacije, sanjarenja, lucidnih snova...), i jako-spregnuti klasično-redukovani indirektni (u telesnim perceptivno / racionalno posredovanim normalnim stanjima svesti, tipa čulne percepcije, logičkog i naučnog zaključivanja...) – uz uslove uzajamne transformacije. To objašnjava i principijelno neadekvatnu informacionu racionalizaciju direktnog kvantno-holografškog duhovno / religijskog mističnog iskustva (kao problem kvantne teorije merenja, o redukciji implicitnog poretka kvantno-koherentnih (kvantno-holografških) superpozicija u eksplicitni poredak mernih klasično-redukovanih stanja).

Na istoj liniji, neophodnost neposredne kvantno-holografške sprege individualne i kosmičke kolektivne svesti u opserviranju implicitnog poretka [3-6,17], zahtevala bi slabu vantelesnu kvantno-komunikacionu spregu svest-okruženje, odnosno prethodno integrisanje svih psihosomatskih opterećenja (očišćenje od posesivnih ili hedonističkih emocionalno-mentalnih grehovitih / karmičkih veza sa svetom – koje bi kao opterećujuće 'mentalne adrese' dovodile do kvantnog projektovanja mentalno-kanalisane tunelirane svesti na odgovarajuće vantelesno okruženje, i time do klasično-redukovanog van-telesnog ekstrasenzornog opserviranja mentalno-adresiranog okruženja). U tom kontekstu je i razumljiv napor mistika svih tradicija da kroz duhovnu praksu (molitvu, meditaciju, ...) prethodno očiste svest / dušu i tako dosegnu svoj konačni eshatološki cilj (Carstvo Božje, nirvanu, ...), odnosno post-mortem spasenje (bezgrešne, nevezane) duše dostizanjem ponovnog-sjedinjenja (re-ligare / yoga) sa duhovnim prazvorom.

Pomenuta kvantno-holografška istraživanja psihosomatike i duhovnosti su i na liniji ponovno probuđenog naučnog interesovanja za istraživanje fenomena svesti poslednjih decenija (uz nagoveštaje pojave velike sinteze dva modusa spoznaje, racionalno-naučnog i kreativno-duhovnog, u okvirima proširene kvantno-holografške paradigme) – gde uloga pojedinca postaje nezamenljiva zbog uticaja i brige za kolektivno mentalno okruženje, što je svakako temeljno pitanje i mentalne higijene i građanske pristojnosti, odnosno i duhovnog i građanskog morala.

Knjiga dr Trifunovića prožeta je dubokim holističkim promišljanjima na ove teme, pa je zato toplo preporučujem svima zainteresovanim za duhovne spoznaje o višim principima zdravlja, koje im mogu biti inspiracija i za praktični rad na putu samospoznaje.

Literatura

1. L. Trifunović, Homeopathy: Energy-informational holistic viewpoint, in: D. Raković, S. Arandjelović, M. Mićović (eds.), *Proc. Symp. Quantum-Informational Medicine QIM 2011: Acupuncture-Based and Consciousness-Based Holistic Approaches & Techniques* (QUANTTES & HF & DRF, Belgrade, 2011).
2. R. Assagioli, *Psychosynthesis* (Viking, New York, 1965); R. Assagioli, *Jung and Psychosynthesis* (Psychosynthesis Research Foundation, New York, 1967); R. Assagioli, *The Act of Will* (Penguin, New York, 1973).
3. D. Raković, Kvantno-holografške osnove psihosomatike i duhovnosti: Prilog uporednom istraživanju nauke i religije, Preprint rada saopštenog na Međuerskom okruglom stolu *Religija*,

nauka, kultura: doprinos svetskih religija nauci i kulturi – verska baština kao predmet istraživanja na Univerzitetu u Beogradu, Kancelarija ombudsmana Univerziteta u Beogradu, 10. jun 2013; D. Raković, Kvantno-koherentni i klasično-redukovani modusi svesti: Religijske i epistemološke implikacije, u: V. Jerotić, M. Arsenijević, P. Grujić, D. Raković (eds.), *Religija i epistemologija* (Dereta, Beograd, 2007); D. Raković, *Sećanja, snovi, razmišljanja: O prošlom i budućem 1984-2007. Na razmeđu kvantno-holografске i klasično-redukovane stvarnosti* (IASC & IEFPG, Beograd, 2008).

4. D. Raković, *Integrativna biofizika, kvantna medicina i kvantno-holografска informatika: Psihosomatsko-kognitivne implikacije* (IASC & IEFPG, Beograd, 2008), postoji i englesko izdanje; D. Raković, *Osnovi biofizike*, 3. izd. (IASC & IEFPG, Beograd, 2008).
5. D. Raković, A. Škokljević, D. Đordjević, *Uvod u kvantno-informacionu medicinu: Sa osnovama kvantno-holografсke psihosomatike, akupunkturologije i refleksoterapije* (ECPD, Beograd, 2009); Grupa autora, *Anti-stres holistički priručnik: Sa osnovama akupunktуре, mikrotalasne rezonantne terapije, relaksacione masaže, aerodonoterapije, autogenog treninga i svesti* (IASC, Beograd, 1999).
6. <http://dejanrakovicfund.org>; FDR website Fonda Dejana Rakovića za promovisanje holističkog istraživanja i ekologije svesti, sa raspoloživim relevantnim autorovim knjigama, zbornicima, radovima, saopštenjima, i linkovima na preporučene websajtove.
7. http://www.imconsortium.org/prod/groups/ahc/@pub/@ahc/@cahcim/documents/asset/ahc_asset_391689.pdf; website Konzorcijuma akademskih medicinskih centara za integrativnu medicinu, osnovanog krajem 1990-ih, koji uključuje preko 50 vrhunskih američkih akademskih centara i pridruženih institucija, sa ciljem transformisanja medicine kroz rigorozne naučne studije, nove modele kliničke nege, i inovativne edukativne programe koji integrišu biomedicinu, kompleksnost ljudskog bića, suštinsku prirodu isceljenja, i bogatstvo terapijskih sistema.
8. <http://www.atpweb.org>; ATP website Društva za transpersonalnu psihologiju, koje se od ranih 1970-ih bavi proučavanjem najvišeg ljudskog potencijala, i sa razumevanjem holističkih spiritualnih i transcendentnih stanja svesti (čineći transpersonalnu psihologiju četvrtom silom u psihologiji, pored psihoanalize, bihevizma, i humanističke psihologije, prema Maslow-u, jednom od njenih osnivača).
9. <http://www.issseem.org>; ISSSEEM website Internacionalnog društva za proučavanje suptilnih energija i energetske medicine, osnovanog krajem 1980-ih.
10. <http://www.energy-medicine.info>; Inergetix website sa savremenim kritičkim pregledom i zapadnih i istočnih tehnologija iz oblasti energetske-kvantno-informacione medicine, uključujući informaciju o Rife-ovom ranom istraživanju u oblasti biorezonantne medicine 1930-ih, koje nije bilo priznato u to vreme.
11. K. Wilber, *The Atman Project* (Quest, Wheaton, IL, 1980); Swami Prabhavananda, Ch. Isherwood (tr.), *The Yoga Sutras of Patanjali. How to Know God* (New American Library, New York, 1969); P. Vujićin, Stanja svesti u ezoterijskoj praksi, u: D. Raković, Đ. Koruga (eds.), *Svest: naučni izazov 21. veka* (ECPD, Beograd, 1996).
12. M. Rakočević, Univerzalna svest i univerzalni kod, u: D. Raković, Dj. Koruga (eds.), *Svest: naučni izazov 21. veka* (ECPD & Čigoja, Beograd, 1996); Đ. Koruga, Informaciona fizika: u potrazi za naučnim osnovama svesti, u: D. Raković, Đ. Koruga (eds.), *Svest: naučni izazov 21. veka* (ECPD, Beograd, 1996).
13. L. Susskind, J. Lindesay, *An Introduction to Black Holes, Information and the String Theory Revolution: The Holographic Universe* (World Scientific, Singapore, 2005); J. D. Bekenstein, Information in the holographic universe, *Scientific American* 289(2) (2003) 58-65.
14. M. Talbot, *Holografски univerzum* (Artist, Beograd, 2006), prevod sa engleskog originala.
15. Y. Zhang, *ECIWO Biology and Medicine: A New Theory of Conquering Cancer and Completely New Acupuncture Therapy* (Neimenggu People Press, Beijing, 1987).
16. P. P. Garjaev, *Volnovoy geneticheskiy kod* (Moskva, 1997); P. P. Garjaev, *Lingvističesko-volnovoy genom: Teoriya i praktika* (Institut kvantovoy genetiki, Kiev, 2009).
17. D. Raković, Tesla i kvantno-koherentna stanja svesti: 'Case study' za razumevanje prirode kreativnosti, u: M. Benišek, Đ. Koruga, S. Pokrajac (eds.), *Tesla: Vizije, delo, život* (Mašinski

- fakultet, Beograd, 2007); D. Raković, On nature and control of creativity – Tesla as a case study, in: D. Karabeg, J. Park (eds.), *Proc. 2nd Int. Workshop on Knowledge Federation*, Dubrovnik, Croatia, 2010, CEUR-WS.org/Vol-822, 2011, <http://ceur-ws.org/Vol-822>
18. F. Holmes, *The Life of Mozart Including his Correspondence* (Chapman & Hall, 1878) 211.
 19. M. Njutn, *Putovanje duša: Prikaz slučajeva života između života* (Zrak, Beograd, 2012), prevod sa engleskog originala.
 20. M. Elijade, *Vodič kroz svetske religije* (Narodna knjiga-Alfa, Beograd, 1996), prevod sa engleskog originala; K. Kastaneda, *Odvojena stvarnost: Nastavak razgovora s Don Huanom* (Prosveta, Beograd, 1978), prevod sa engleskog originala; B. J. Øverbye, The divided self as understood by shaman natural healers! An effort of transcultural research to understand altered states of mind, *Med. Data Rev.* 1(3) (2009) 69-76; M. Tomšić Akengen, Abiku phenomenon: Spiritual origin and treatment of self-destructiveness, in: D. Raković, S. Arandjelović, M. Mićović (eds.), *Proc. Symp. Quantum-Informational Medicine QIM 2011: Acupuncture-Based and Consciousness-Based Holistic Approaches & Techniques* (QUANTTES & HF & DRF, Belgrade, 2011); Č. Hadži-Nikolić, Entheogenic shamanism: Anthropological category, transpersonal dimension or psychotherapeutic model, in: D. Raković, S. Arandjelović, M. Mićović (eds.), *Proc. Symp. Quantum-Informational Medicine QIM 2011: Acupuncture-Based and Consciousness-Based Holistic Approaches & Techniques* (QUANTTES & HF & DRF, Belgrade, 2011).
 21. Paramahansa Yogananda, *Autobiografija jednog jogija* (Babun, Beograd, 2006), prevod sa engleskog originala; Swami Rama, *Život sa himalajskim učiteljima* (Alter, Beograd, 1991), prevod sa engleskog originala; D. Chopra, *Kvantno isceljenje: Istraživanje medicine uma i tela* (Radioelektro, Beograd, 1997), prevod sa engleskog originala.
 22. J. Vlahos, *Pravoslavna psihoterapija: Svetootačka nauka* (Pravoslavna misionarska škola pri Hramu Sv. Aleksandra Nevskog, Beograd, 1998), prevod sa grčkog originala; K. C. Markides, *Mag iz Strovolosu – neobični svet jednog duhovnog iscelitelja* (Narodna knjiga - Alfa, Beograd, 2004), prevod sa engleskog originala; L. Dossey, *Healing Words: The Power of Prayer and the Practice of Medicine* (Harper, San Francisco, 1993).
 23. L. L. Hay, *Kako da izlečite svoj život* (Verba, Beograd, 2011), prevod sa engleskog originala; A. Murđani, *Potpuno isceljenje: Moje putovanje od bolesti, do uvida u sopstvenu veličanstvenost, do potpunog isceljenja* (Advaita, Sarajevo / Beograd, 2013), prevod sa engleskog originala.
 24. W. S. Harris, M. Gowda, J. W. Kolb, C. P. Strychacz, J. L. Vacek, P. G. Jones, A. Forker, J. H. O'Keefe, B. D. McCallister, A randomized, controlled trial of the effects of remote, intercessory prayer on outcomes in patients admitted to the coronary care unit, *Arch. Intern. Med.* 159 (1999) 2273-2278; B. Bedričić, M. Stokić, Z. Milosavljević, D. Milovanović, M. Ostojić, D. Raković, M. Sovilj, S. Maksimović, Psycho-physiological correlates of non-verbal transpersonal holistic psychosomatic communication, in: S. Jovičić, M. Subotić (eds.), *Verbal Communication Quality Interdisciplinary Research I* (LAAC & IEPSP, Belgrade, 2011).

Prof. dr Dejan Raković